



Elena Boussard Jovelin

Professionnelle de l'accompagnement de l'enfant et des familles | Diplômée en psychologie clinique psychopathologie | contact.doulaes@gmail.com | 07 82 51 09 72 |



PROFIL

Diplômée en **psychologie** (*clinique psychopathologie*), je développe aujourd'hui une pratique ancrée dans la compréhension du **neurodéveloppement** de l'enfant et des **processus d'attachement**, éclairée par les **neurosciences affectives**.

Mon approche conjugue une analyse fine des **besoins fondamentaux** et de la **sécurité affective** avec un accompagnement fondé sur la **rigueur scientifique** et **l'écoute humaine**.

Mon parcours s'inscrit au service de l'humain : la parentalité, l'enfance et l'éducation en sont le cœur.

DOMAINES D'EXPERTISE

- Neurodéveloppement de l'enfant
 - Processus d'attachement
 - Neurosciences affectives
- Compréhension des besoins fondamentaux
 - Sécurité affective
- Accompagnement parental
 - Écoute active
- Observation clinique
- Travail interdisciplinaire

FORMATIONS

Parentalité, périnatalité et développement de l'enfant

° **L1 sciences de l'éducation / psychologie**
Université Rouen Normandie, 2021-2022

° **Prépa concours éducatrice spécialisée**
PrepAcademy, 2020-2021

° **Accompagner le sommeil de l'enfant et soutenir les compétences parentales - 0-6 ans**
L'école de la parentalité proximale, A. Aigloz, 2024-2026

° **Quantik Doula Large Spectre**
École Quantik, K. Langlois et M. Chévarie, 2023-2024

° **Approche quantique de la naissance, enfantement entre science et sacré**
Quantik Mama, 2023

° **DME et LSF bébé signes, rituels, routines et apaisement de la frustration des bébés**
Solène Nutrition, Lyla Signes, E. Da Silva, 2024

° **Préparation à la naissance, postnatal optimal, transcender la douleur de l'enfantement**
Quantik Mama et J. Bonapace, 2023

° Micro-formations continues en fertilité, accouchement, premiers secours bébé et parentalité (*École Cybèle, Fertility Week-end, École Quantik, événements, webinaires, séminaires, conférence*)
Depuis 2021

Psychologie et sexologie

° **Licence de psychologie** - spécialisation clinique psychopathologie
Université Rouen Normandie, 2022-2025

° **Formation en sexothérapie**
Secret Therapy Academy, 2024-2026

° **Formation "Nous Toutes" - violences sexistes et sexuelles** (FVSS 1 et 2, Éduquer à la non-violence, Culture du viol)
2020-2021

° Micro-formations continues en sexologie et en psychologie (*webinaires, séminaires, colloques, conférences*)
Depuis 2020

Pour en savoir plus sur mes expériences professionnelles, merci d'accéder à la seconde page





Elena Boussard Jovelin

Professionnelle de l'accompagnement de l'enfant et des familles | Diplômée en psychologie clinique psychopathologie | contact.doulaes@gmail.com | 07 82 51 09 72 |



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Activité actuelle 2024-En cours

Micro-entrepreneuse - Doula et Sexothérapeute

Accompagnement global de l'arrivée des règles à la ménopause, autour de la vie affective, de la parentalité et du sommeil
Pratique fondée sur la rigueur scientifique, l'écoute active et le respect des besoins fondamentaux

Stages et expériences cliniques 2019-2024

Mise en pratique des compétences acquises à l'EQ à travers trois suivis complets de clients

Suivis autour de la sexualité, de la contraception, de la préconception et des cycles
Expérience d'autonomie dans l'accompagnement psychoéducatif et le soutien à la connaissance du corps

Stage clinique en pédiatrie - CH du Belvédère

Encadré par les Dr C. Levavasseur et C. Dupont-Champion, médecins pédiatres
Observation et participation aux suivis cliniques des nourrissons et jeunes enfants : examens de développement, allaitement, sommeil, consultations de suivi postnatal. Intégration au sein d'une équipe pluridisciplinaire : pédiatres, sages-femmes, psychologues, infirmières et puéricultrices
Stage ayant nourri une compréhension fine des interactions précoces et de la dynamique parent-bébé

Stage en centre médico-psychologique (CMP) - Canteleu

Immersion au sein d'une équipe pluridisciplinaire en santé mentale (psychologues, psychiatres, infirmiers, assistantes sociales). Observation d'entretiens cliniques et de suivis psychothérapeutiques auprès de publics variés.
Découverte du fonctionnement institutionnel et des enjeux du travail clinique dans le service public

Stage auprès d'une sage-femme en cabinet libérale sur Petit-Quevilly

Participation au suivi gynécologique, prénatal et postnatal. Observation des consultations et des gestes techniques, avec une approche psychologique et globale de l'accompagnement

Stage aux Foyers d'Auteuils - Saint-Sébastien-de-Morsent

Observation du travail éducatif auprès d'adolescents aux parcours variés, dont des mineurs non accompagnés
Implication dans la gestion du quotidien, l'accompagnement administratif et relationnel

Animation et garde d'enfant 2020-2023

Animatrice diplômée BAFA - spécialisation petite enfance

Encadrement d'enfants de 0 à 13 ans en structure périscolaire, centre de loisirs et garde à domicile (Rouen, Bois-Guillaume, Saint-Léger-du-Bourg-Denis - Kinougarde, Educazen)
Création d'activités favorisant l'autonomie, la confiance et la régulation émotionnelle. Aide aux devoirs
Développement de compétences en observation, communication bienveillante et travail d'équipe

ENGAGEMENTS

°Co-fondatrice et vice-présidente - Otium - Gestion association, création ingénierie pédagogique et coordination RH d'un projet d'école maternelle respectueuse des besoins fondamentaux. Depuis 2024

°Vice-présidente - Le Cocon Normand - Portage administratif et institutionnel d'un projet de maison de naissance (ARS, élus, partenaires). Animation de conférences et d'événements sur la parentalité. 2020-2023

°Bénévole CMDN France et du Cocon Normand - Contribution aux réflexions nationales sur les maisons de naissance et la parentalité respectueuse. Depuis 2020

°Bénévole - L'École des Chats - Actions de sensibilisation à l'éthique et au respect du vivant. 2021-2023